



Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

DON'T GIVE ME NO EXCUSES

(Ne me donne pas d'excuse)

Chorégraphie : Conrad Farnham (Juin 2018)
Type : Danse en ligne – 32 Temps – 4 Murs
Niveau : Intermédiaire Facile
Musique : No Excuses by Meghan Trainor – 116 BPM
Intro 16 Temps sur les paroles

[1-8] CROSS R OVER L, STEP L, R SAILOR STEP, CROSS L OVER R, STEP R, ¼ LEFT SAILOR STEP

1-2 Croiser PD devant PG (1) - PG à Gauche (2)
3&4 Swing PD derrière PG (3) - PG à Gauche (&) - PD à Droite (4)
5-6 Croiser PG devant PD (5) - PD à Droite (6)
7&8 Swing PG derrière PD (7) - PD à Droite (&) - ¼ de tour à Gauche (8)

[9-16] KICKBALL CHANGE X 2, STEP ½ PIVOT KICK L, COASTER STEP

1&2 Kick PD devant (1) - Retour sur Ball PD (&) - Retour Pdc sur PG (2)
3&4 Kick PD devant (3) - Retour sur Ball PD (&) - Retour Pdc sur PG (4)
5-6 PD devant avec pivot ½ tour à Gauche (5) – Kick PG devant (6)
7&8 PG derrière (7) – PD à côté du PG (&) - PG devant (8)

[17-24] WIZARD STEP R, WIZARD STEP L, REPEAT

1-2& PD devant en diagonale (1) - PG derrière PD (2) - PD à Droite (&)
3-4& PG devant en diagonale (3) - PD derrière PG (4) - PG à Gauche (&)
5-6& PD devant en diagonale (5) - PG derrière PD (6) - PD à Droite (&)
7-8& PG devant en diagonale (7) - PD derrière PG (8) - PG à Gauche (&)

[25-32] ROCK, RECOVER, R COASTER, ROCK, RECOVER, TRIPLE ½ OVER L

1-2 Rock PD devant (1) – Revenir PdC sur PG (2)
3&4 PD derrière (3) – PG à côté du PD (&) - PD devant (4)
5-6 Rock PG devant (5) – Revenir PdC sur PD (6)
7&8 ¼ de tour PG à Gauche (7) - PD à côté du PG (&) - ¼ de tour à Gauche (8)