



Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

DON'T

Chorégraphie	: Tenna Severinsen (DK), Roy Verdonk & José Miguel Belloque Vane (NL -Mars 2016)
Type	: Danse en ligne – 32 Temps – 2 Murs
Niveau	: Novice
Style	: West Coast Swing
Musique	: Don't by Ed Sheeran - 96 BPM Intro 20 Temps

S1: 2 X WALK FORWARD, 2 X ANCHOR, 2 X STEP BACK

- 1 – 2 PD devant - PG devant
- 3 & 4 PD derrière PG - Prendre appui sur PG - PD légèrement en arrière
- 5 & 6 PG derrière PD - Prendre appui sur PD - PG légèrement en arrière
- 7 – 8 PD derrière - PG derrière **12H**

S2: TOUCH BACK R, TURN ½ R, HEEL GRIND L, RECOVER, TOGETHER, HEEL GRIND R, RECOVER, TOGETHER, 3 X SMALL RUNS FORWARD. (L/R/L)

- 1 – 2 Toucher la pointe PD derrière - 1/2 tour à Droite avec appui sur PD **6H**
- 3 & 4 Talon G devant avec pivot de Gauche à Droite - Revenir PdC PD - PG à côté du PD **6H**
- 5 & 6 Talon D devant avec pivot de Droite à Gauche - Revenir PdC PG - PD à côté du PG **6H**
- 7 & 8 Trois petits pas devant sur G-D-G **6H**

S3: WALKS R/L, SHUFFLE R, WALKS L/R, SHUFFLE L (Tour complet à G en cercle)

- 1 – 2 1/4 de tour à Gauche avec PD devant - PG devant **9H**
- 3 & 4 1/4 de tour à Gauche avec PD devant - PG à côté du PD - PD devant **12H**
- 5 – 6 1/4 de tour à Gauche avec PG devant - PD devant **9H**
- 7 & 8 1/4 de tour à Gauche avec PG devant - PD à côté du PG - PG devant **6H**

S4: POINT FORWARD R, STEP BACK R, COASTER L, R CROSS IN FRONT OF L AND DIP, RECOVER ON R, HEEL GRIND FORWARD, L, RECOVER R, STEP TOGETHER L

- 1 – 2 Pointer PD devant - PD derrière **6H**
- 3 & 4 Coaster Step : Ball PG derrière – Ball PD à côté du PG - PG devant **6H**
- 5 – 6 Croiser PD devant PG en pliant les genoux - Se relever avec appui PD **6H**
- 7 & 8 Talon G devant en le faisant pivoter de G à D - Revenir en appui PD - PG à côté du PD **6H**

Source et Vidéo : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/dont-ID110010.aspx>