



Happy Days de la retraite sportive

association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

RANDONNEES DU MERCREDI

PROGRAMME DES RANDONNEES		JANVIER / FEVRIER / MARS 2020		
Date	Début et fin de la randonnée	Difficulté	Durée	Départ
08-janv	VILLENEUVE DE LA RAHO		2H	PARKING DU LAC
15-janv	MURMURE DE L'EAU		2H30	PARKING CENTRE LAROQUE
22-janv	VILLECLARE		2H	COLLEGE SAINT ANDRE
29-janv	LA MAURESQUE		2H30	PARKING GARE PORT VENDRE
05-févr	LAC DE PALAU		2H	PARKING DU LAC
12-févr	VACANCES		AU	19/02/2020
26-févr	CHAPELLE ST. FEREOLE		2H30	DIRECTION DE SOREDE ROUTE DE LAVAIL
04-mars	CABANE DES PECHEURS		2H	PARKING PROCHE DU GOLF DE ST.CYPRIEN
11-mars	CAP BEARD		2H30	PARKING DE LA REDOUTE PORT VENDRE
18-mars	AUTOUR DE TAXO		2H	CAMPING DU LITTORAL ARGELES
25-mars	RAFALOP		2H30	PARKING CIMETIERE ARGELES

ATTENTION : ces indications sont données à titre indicatif

Marches annulées ou modifiées selon méto (vent, pluie, froid) se munir d'eau, coupe-vent, polaire, équipement obligatoire (chaussures de rando, ordonnance médicaments indispensables, n° téléphone urgent famille)

* Participation aux frais de covoiturage, seront communiquées au départ

en cas de doute sur la météo nous vous recommandons de téléphoner à l'animateur la veille,

Les adhérents devront obligatoirement posséder sur eux la licence à jour et le passeport santé FFRS

Le passe port santé peut-être téléchargé sur le site de la FFRS

Les personnes se rendant sur le point de départ des marches sont priées d'aviser l'animateur

RDV 8h45: Espace JEAN CARRERE à ARGELES pour un départ à 9h00

0,33€ du km par voiture (ex: 0,33x100km divisé par le nombre de personnes)

Facile :

Moyenne:

Moyenne plus: +