



Happy Days de la retraite sportive

association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

RANDONNEES DU VENDREDI Informations importantes

Les randonnées à la journée, organisées par Happy Days, ont lieu le vendredi pendant les périodes scolaires.
Les animaux de compagnie ne sont pas admis durant les randonnées.

Programme :

Un programme est établi pour chaque trimestre (voir au dos le programme du trimestre en cours). Les éléments sont donnés à titre indicatif.

Consultez vos mails la veille au soir ou le matin de la randonnée ; La randonnée peut être annulée ou modifiée selon la météo (vent - pluie - froid - chaleur).

Niveau de difficulté :

Ce niveau est indicatif. La participation à une randonnée sportive  nécessite une préparation en participant auparavant à des randonnées de niveau  ou .

Avant le départ :

Ne pas oublier de prendre un bon petit-déjeuner.

Prévoir : eau et pique-nique.

Equipement : Chaussures de randonnée (obligatoire pour participer à la randonnée), Bâton, Coupe-vent, Polaire, Cape de pluie, Chapeau.

Documents : Licence FFRS (obligatoire - des contrôles pourront être effectués), Passeport santé de la FFRS rempli, Carte Vitale, Pièce d'identité lors des sorties de territoire.

Départ :

Lieu de rendez-vous : toutes les randonnées partent du Parking « Espace Carrère » à Argeles ;

Rendez-vous : 8H45 - Départ : 9h00

(sauf horaire différent mentionné dans le Programme trimestriel des randonnées).

Covoiturage : un covoiturage sous la responsabilité de chaque conducteur peut être organisé à partir du lieu de rendez-vous. La participation par personne aux frais de covoiturage est calculée sur la base de 0,34 euros du kilomètre, divisée par 5.

Contact : Pour toute information sur le déroulement des randonnées, contacter :

Happy Days : 06 01 20 14 29

Maison des associations, Espace « Waldeck Rousseau » Bureau N°2

23, chemin de Palau 66700 Argelès sur mer

Permanence : mercredi 15h30 à 17h ☎ 0601201429

happydays.ass@gmail.com

<http://www.happydaysdelaretraitesportive.com>