



# Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive



## PROGRAMME DES RANDONNEES DU VENDREDI 09 JANVIER 2026 AU MARDI 07 AVRIL 2026

Dates	Randonnées	Difficulté (1)	Dénivelé Distance	Animateurs	Kms Heure de départ (2)	Suggestion Participation Covoiturage
9-janv.	ANNULEE	-	-	Animateurs indisponibles	-	-
16-janv.	LE PERTHUS Salt de Fito	+	400 m 10 Km	FLORIAN	66 KM 9h	5,00 €
23-janv.	LEUCATE la FRANQUI Parking Pierre Gonzalés		140 m 12 Km	DIDIER	90 KM 9 h	6,50 €
30-janv.	BELESTA Grotte , Puit à glace , Moulin	+	305 m 11 Km	JEAN CLAUDE	110 KM 9 h	8,00 €
6-févr.	PEYRAC DE MER Le tour des Lagunes		46 m 13 Km	CHRISTIAN	144 KM 8 h 30	10,80 €
13-févr.	REYNES L'ancienne mine de talc parking de la pharmacie		690 m 13,500 Km	DIDIER NB: Pente très raide en fin de parcours	60 Km 8 h 30	4,50 €
20-févr.	ILLES SUR TET Le long de la Têt		250 m 15 Km	SERGE	82 KM 8 h 30	6,00 €

### VACANCES du 21 Février au 08 Mars 2026

13-mars	ST MICHEL DE CUXA Le siphon		686 m 14 Km	MICHEL	125 KM 8 h 30	9,00 €
20-mars	ST GUILLEM La Llau		500 m 11,500 Km	SERGE	116 KM 8 h 30	8,70 €
27-mars	LEUCATE Sentier des Capitelles	+	260 m 14.500 Km	CHRISTIAN	108 KM 8 h 30	8,00 €
3-avr.	CERET Ventous à l'ermitage San Pau dels Enamorats		233 m 12,500 km	JEAN CLAUDE	65 KM 9 h	5,00 €
7-avr.	LAMANERE La barre rocheuse de la Baga de Bordellat		950 m 15 km	DIDIER	120 km 7 h 30	9 €

(1) Difficulté particulière : 2 = moyenne / 3 = difficile / 4 = sportive

(2) Kms Aller-Retour – Horaire rendez-vous au parking Carrère