



Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive



PROGRAMME DES RANDONNEES DU VENDREDI 09 JANVIER 2026 AU MARDI 07 AVRIL 2026

Dates	Randonnées	Difficulté (1)	Dénivelé Distance	Animateurs	Kms Heure de départ (2)	Suggestion Participation Covoiturage
9-janv.	ANNULEE	-	-	Animateurs indisponibles	-	-
16-janv.	LE PERTHUS Salt de Fito		400 m 10 Km	FLORIAN	66 KM 9h	5,00 €
23-janv.	LEUCATE la FRANQUI Parking Pierre Gonzalés départ rando 10h		140 m 12 Km	DIDIER	90 KM 9 h	6,50 €
30-janv.	BELESTA Grotte , Puit à glace , Moulin		305 m 11 Km	JEAN CLAUDE	110 KM 9 h	8,00 €
6-févr.	FITOU Sentier des Capitelles		260 m 13 Km	CHRISTIAN	108 KM 8 h 30	8,00 €
13-févr.	REYNES L'ancienne mine de talc parking pharmacie dép.rando 9h		690 m 13,500 Km	DIDIER NB: Pente très raide en fin de parcours	60 Km 8 h 30	4,50 €
20-févr.	CANTALLOPS (Requesens sans visite)		500 m 13 Km	FLORIAN	88 KM 8 h 30	6,50 €
VACANCES du 21 Février au 08 Mars 2026						
13-mars	FONFREDE Le Pic des Salines		520 m 8,7 Km	MICHEL	80 KM 8 h 30	6,00 €
20-mars	ST GUILLEM La Llau		500 m 11,500 Km	SERGE	116 KM 8 h 30	8,70 €
27-mars	PEYRAC DE MER Le tour des Lagunes		46 m 13 Km	CHRISTIAN	144 KM 8 h 30	10,80 €
3-avr.	CERET Ventous à l'ermitageSan Pau dels Enamorats		233 m 12,500 km	JEAN CLAUDE	65 KM 9 h	5,00 €
7-avr.	LAMANERE La barre rocheuse de la Baga de Bordellat		950 m 15 km	DIDIER	120 km 7 h 30	9 €

(1) Difficulté particulière : 2 = moyenne / 3 = difficile / 4 = sportive

(2) Kms Aller-Retour –

Horaire rendez-vous au parking Carrère afin de privilégier le covoiturage