HAPPY DAYS DE LA RETRAITE SPORTIVE

Affilié à la Fédération Française de retaite sportive

RETRAITE SPORTIVE
Fédération Française de la Retraite Sportive

programme des marches de septembre octobre novembre décembre **2022**		
Date	Marche	Départ de la marche
29-sept	Lagune ST Cyprien	Espace Carrère
06-oct	ST Nazaire Cha de l'Acqua	Espace Carrère
13-oct	Etang de Doul sortie journée	Espace Carrère
20-oct	Etang de Robinson	Espace Carrère
27-oct.	Vacances	
03-nov	Vacances	
10-nov	Lac de Bachou	
17-nov	Chemin des PêcheursOrtaffa	Espace Carrère
24-nov	Chemin de Vabonne	Espace Carrère
1-dec	canal de Perpignan début	Espace Carrère
08-déc	Chemin du Pilou	Espace Carrère
15-déc	Cabanes des Pêcheurs	Espace Carrère

ATTENTION : ces indications sont données à titre indicatif

Marches annulées ou modifiées selon la météo (vent, pluie, froid), se munir d'eau, coupe vent, polaire, équipement obligatoire (licence, chaussures de rando, ordonnance des médicaments indispensable, N° tel urgent famille)

Participation aux frais de covoiturage: 0,20 € /km

RENDEZ VOUS ESPACE CARRERE A **8H45** POUR UN DEPART A 9H