



Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

PROGRAMME DES SORTIES

Du JEUDI 13/04/2023

Au JEUDI 29/06/2023

Dates	Sorties	Difficulté (1)	Dénivelé/ Distance	Nom du Guide File	Km AR (2)
13 Avril	Chemin de Sorède Route de Sorède		5 Km	Patrick Et annie	Départ à 9h00
20 Avril	Lac du Soler le Moulin Parking du lac		5 Km		50 km Départ à 9h00
Vacances scolaires du 22 Avril au 07 Mai 2023					
11 Mai	Le Racou - Port de Argelès Parking de Valmarie – Le Racou		5 Km		Départ à 9h00
Ascension du Jeudi 18 Mai au Dimanche 21 Mai 2023					
25 Mai	Chemin de la Cérigue Parking du cimetière Argelès		30 m 5 Km		Départ à 9h00
01 Juin	Le château de Saint Nazaire Parking centre ville		20 m 5 Km		30 Km AR Départ à 9h00
08 Juin	Lac de Palau Parking près du lac		5 Km		12 Km Départ à 9h00
15 Juin	L'arbre blanc Argelès Parking près du camping Pearl		5 Km		Départ à 9h00
22 Juin	La Marena Argelès Parking de la Marena		5 Km		Départ à 9h00
29 Juin	Piquenique sortie sur la journée à l'étang de la palme La Franqui		Km		80 Km AR Départ à 9h00
Vacances scolaires du Dimanche 9 juillet au jeudi 31 Août 2023					

(1) Difficulté particulière : 1 =facile / 2 =moyenne / 3 =difficile

(2) **Rendez-vous à Espace Jean Carrère à Argeles -**