



Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

PROGRAMME DES RANDONNEES DU MERCREDI 08 AVRIL AU MERCREDI 01 JUILLET 2026

Dates	Randonnées	Difficulté (1)	Dénivelé Distance	Animateurs	Kms Heure De Départ (2)		Suggestion participation libre aux frais de co-voiturage
08/04	CORBERES	+	220 M 6 KM	BEATRICE	80 9	Km h	6 €
15/04	BANYULS DES ASPRES	+	75 M 6 KM	MICHELINE	32 9	Km h	2.50 €
VACANCES DU 19 AVRIL AU 03 MAI 2026							
06/05	SENTIER BOTANIQUE DE MONTESQUIEU	+	225 M 7.7 KM	DIDIER	35 9	Km h	2.50 €
13/05	ST CYPRIEN, LA PRADE ET SES ENVIRONS		0 M 6.2 KM	MICHELINE	20 9	Km h	1.50 €
20/05	VILLELONGUE DEL MONTS	+	240 M 5.5 KM	BEATRICE	30 8H30	Km h	2.50 €
27/05	LES BAS D'ARGELES		200 M 8 KM	CHRISTIAN	5 9	Km h	0.50 €
03/06	RANDO DES FOURS DE LAROQUE A SOREDE		230 M 8 KM	PATRICK	20 9	Km h	1.50 €
10/06	VILLELONGUE DEL MONTS , ETANG DES BACHOUS		20 M 6 KM	MICHELINE	26 9	Km h	2 €
17/06	MAUREILLAS LES FONTANILLES PICNIC	+	300 M 8 KM	BEATRICE	40 9	Km h	3 €
24/06	FRONT DE MER DE ST CYPRIEN A CANET		0 M 8 KM	SERGE	26 9	Km h	2 €
01/07	LAROQUE DU CHEMIN DES DISPUTES AU RECH		160 M 6 KM	MICHELINE	20 9	Km h	1.50 €
03/07	PICNIC TOUS LES GROUPES DE MARCHE VALLEE DES TORTUES LE TASSIO	+	70 M 5KM	MICHELINE	20 9H30	Km h	1.50 €

(1) Difficulté particulière : 1= facile 2 = moyenne 3 = difficile 4 = sportive

(2) Km Aller-Retour –

Horaire rendez-vous au parking Carrère