



Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

PROGRAMME DES RANDONNÉES

DU VENDREDI 26/09/2025

AU VENDREDI 19/12/2025

Dates	Randonnées	Difficulté (1)	Dénivelé Distance	Animateurs	Kms (2) Départ	Suggestion participation Covoiturage/p
26 Septembre	Du Racou au Fort St Elme de Collioure.		300 m 12 Km	Serge	26 Km 9h00	2 €
03 Octobre	Banyuls. Entre Caps et vignobles.		400 m 11 Km	Didier	35 Km 9h00	3 €
10 Octobre	BELESTA		520 m 10.8 Km	Jean-Claude	105 Km 8h30	8 €
17 Octobre	RODES.		380 m 11.9 Km	Serge	110 Km 8h30	8 €
Vacances scolaires du 18 Octobre au 02 Novembre						
31 Octobre	OMS. A 9h00, visite d'une Safranière (me contacter si vous êtes intéressés).		210 m 7.3 Km	Didier	84 Km 8h00	6 €
07 Novembre	Prats De Mollo. Dolmen du Castillo, Fort Lagarde		530 m 10.5 Km	Didier	115 Km 8h00	8 €
14 Novembre	Col de l'Ullat-Pic de Sant Cristau.		550 m 11 Km	Michel	80 Km 8h30	6 €
Mardi 18 Novembre	SOREDE. Transbordeur, Col des trois hêtres, Roc de Medes. Départ à 8h parking vallée des tortues		1000 m 17 Km	Didier	20 Km 7h45	2 €
21 Novembre	CAIXAS Le mont Hélène.		490 m 11Km	Christian	76 Km 9h00	5 €
28 Novembre	Port-Vendres, Paulilles		150 m 11 Km	Michel	25 Km 9h00	2 €
05 Décembre	Portbou, la cabane des Allemands		450 m 10 Km	Florian	65 Km 9h00	5 €
12 Décembre	TAUTAVEL		540 m 13 Km	Christian	105 Km 8h00	8 €
19 Décembre	CERET. Puig de Garces		520 m 8.8 Km	Jean-Claude	60 Km 9h00	4 €
Vacances scolaires du 20 Décembre au 04 Janvier 2026						

(1) Difficulté particulière : 2 =moyenne / 3 =difficile / 4 = Sportive

(2) KM Aller-Retour, Horaire rendez-vous au parking de la salle Jean Carrère