



Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

RANDONNEES DU MERCREDI

du 28 Septembre 2022 au 04 Janvier 2023

Date	Randonnée	Difficulté (1)	Dénivelé/longueur rando
25 septembre	Littoral Argeles <i>Salle Carrère Argeles</i>		50m / 7km
5 octobre	Saint Nazaire village <i>Parking du centre village</i>		-50m / 8km
12 octobre	Le chemin de Francine <i>Parking Valmarie Argeles</i>		m / 6km
19 octobre	Chapelle saint Laurent <i>Parking de Valmy</i>		m / 5km
22/10 au 7/11 VACANCES			
9 novembre	Dans les vignes de Port Vendres <i>Gare de Port Vendres</i>		m / 6km
16 novembre	Château de Taxo <i>Près de jardinerie les cactus Argeles</i>		m / 6km
23 novembre	Plage de l'Ouille Argeles <i>Parking Valmarie</i>		m / 6km
30 novembre	Le long du Tassio Sorède <i>Parking salle des fêtes Sorède</i>		m / 5km
7 décembre	Roca Vella Laroque <i>Parking du haut Laroque Albères</i>		m / 6km
14 décembre	Dans les bois de Valmy <i>Parking du haut Laroque Albères</i>		m / 7km
17/12/22 au 2/01/23 VACANCES			
4 janvier 23	La Lagune de Saint Cyprien		m / km

(1) + = difficulté particulière : 1 = facile (jusqu'à 50m de dénivelé) / 2 = moyenne (de 50 à 150m de dénivelé)

Rendez-vous à Espace Jean Carrère à Argeles - à 8h45 pour un départ à 9h