



Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la **FFRS** Fédération Française de la Retraite Sportive

PROGRAMME DES RANDONNEES DU MERCREDI 07 JANVIER 2026 AU MERCREDI 01 AVRIL 2026

Dates	Randonnées	Difficulté (1)	Dénivelé Distance	Animateurs	Kms Heure De Départ (2)		Suggestion Participation Covoiturage
07/01	ST NAZAIRE OBSERVATOIRE		20 m 6 km	Micheline	32 9	Km h	2.50€
14/01	LE PERTHUS LES PANISSARS		120 m 6 km	Serge	60 9	Km h	4.50 €
21/01	BANYULS DES ASPRES		75 m 6 km	Micheline	30 9	Km h	2.50€
28/01	PORT VENDRES CAP BEAR		150m 6 km	Béatrice	30 9	Km h	2.50€
04/02	LES PAULILLES VINAIGRERIE COSPRONS		70 m 6 km	Patrick	26 9	Km h	2€
11/02	CERET , CHAPELLE ST PAU		130 m 6 km	Jean-Claude	60 9	Km h	4.50 €
18/02	SALT DE FITO		250 m 5 km	Florian	66 9	Km h	5 €
VACANCES DU 21 Février au 08 Mars 2026							
11/03	BANYULS CHEMIN ANICET		200 m 6km	Béatrice	54 9	Km h	4 €
18/03	PALAU DEL VIDRE CHATEAU DE VILLECLARE		11m 7.9km	Jean-Claude	14 9	Km h	1 €
25/03	LES BAS D'ARGELES		200 m 8 km	Christian	5 9	Km h	0.5 €
01/04	FIGUERES CITADELLE ET RAMBLA PICNIC		30m 7km	Micheline	108 9	Km h	8 €

Rendez-vous Parking espace Carrère



Dénivelé inférieur à 50 m



Dénivelé entre 50 m et 100 m



Dénivelé entre 100 m et 200 m



Dénivelé entre 200 m et 300 m