



# Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

## PROGRAMME RANDONNEES DU MERCREDI 30/04/2025 AU MERCREDI 02/07/2025

Dates	Randonnées	Difficulté	Dénivelé Distance	Animateur	Kms (2) Départ	Suggestion participation Covoiturage/p
09 Avril	LE PERTHUS, SALT DE FITO		200 m 5 Km	CHRISTIAN	55 Km 9h00	4 €
<b>Vacances scolaires du 12 Avril au 27 Avril</b>						
30 Avril	LES HAUTEURS D'ARGELES		150 m 7 Km	CHRISTIAN	5Km 9h00	0.40 €
07 Mai	LA MARINA DES CAPELLANS ST CYPRIEN		0 m 7.8 Km	DIDIER	20 Km 9h00	1.50 €
14 Mai	ROC DE MAJORQUE CASTELNOU		225 m 5 Km	MICHELINE	70 Km 9h00	5.25 € + PARKING
21 Mai	LES 13 VENTS MONTESQUIEU		250 m 8 Km	BEATRICE	34Km 9h00	2.5 €
28 Mai	ND DE LA SALETTE BANYULS		280 m 7 Km	BEATRICE	40 Km 9h00	3 €
04 Juin	DU CHEMIN DES CONQUES AU RACOU		0 m 8 Km	SERGE	0 Km 9h00	DEPART MAIRIE
11 Juin	CHEMIN DE FRANCINE ARGELES		180 m 6 Km	BEATRICE	6 Km 9h00	0.50 €
18 Juin	ETANGS ST JEAN PLAT DE CORTS ET RIVE DU TECH <b>PICNIC</b>		30 m 9 Km	MICHELINE	40 Km 9h00	3 €
25 Juin	VILLELONGUE DELS MONTS		215 m 8 Km	BEATRICE	30 Km 9h00	2.25 €
02 Juillet	DU CHEMIN DES DISPUTES AU RECH LAROQUE		160 m 6 Km	MICHELINE	20 Km 9h00	1.50 €
Vendredi 04 Juillet	SOREDE-Parking de la vallée des Tortues. <b>PICNIC</b> fin de saison <b>TOUS GROUPES</b>		70 m 5 Km	MICHELINE	20 Km <b>9h30</b>	1.50 €
<b>Vacances scolaires du 05 Juillet au 31 Août</b>						

(1) Rendez-vous Parking de la Mairie



Dénivelé inférieur à 50 m



Dénivelé entre 50 m et 100 m



Dénivelé entre 100 m et 200 m



Dénivelé entre 200 m et 300 m