



Plan de la retraite sportive

Service de la Retraite Sportive



PROGRAMME DES SORTIES

DU JEUDI 05/01

AU JEUDI 06/04/2023

EN COURS D'ELABORATION

Dates	Sorties	Difficulté (1)	Dénivelé/ Distance	Guide File	Kms AR (2)
05 Janvier	Etang de saint Nazaire Parking cabanes des pêcheurs St Cyprien				Départ à 9h00
12 Janvier	Chemin du pilou Parking stade de Tour Bas Elné				Départ à
19 Janvier	Chemin de la cérigue Parking du cimetière				Départ à
26 Janvier	Etang de st Jean Pla de cors Parking de l'hotel le Neoulous Le Boulou				Départ à
02 Février	Mas Larrieu Parking de luna parc				Départ à
09 Février	L'observatoire de St Nazaire Parking de la mairie de St Nazaire				Départ à
16 Février	Paulille Parkiing de Paulille				Départ à
Vacances scolaires du 19 Février au 05 Mars 2023					
09 Mars	Parcours de santé Parking Jean Carrère				Départ à
16 Mars	Lac de Villeneuve de la Raho Parking du lac				Départ à
23 Mars	Plage de la marena Parking de la marena argelès				Départ à
30 Mars	Château de Villeclare Parking du collège de St André				Départ à
06 Avril	La voie verte Départ parking carrère Argeles				Départ à

(1) Difficulté particulière : 1 =facile / 2 =moyenne / 3 =difficile

(2) Rendez-vous à Espace Jean Carrère à Argeles -