



# Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

## PROGRAMME RANDONNEES DU MERCREDI 27/03/2024 AU MERCREDI 03/07/2024

Dates	Randonnées	Difficulté (1)	Dénivelé Distance	Animateur	Kms AR (2)
27 Mars	FAUNE ET FLAURE LAROQUE DES ALBERES		175 m 5,5 Km	?	25 Km Départ 9h00
03 Avril	TRESSERRE , LA BATAILLE DU BOULOU ET CHAPELLE ST LUC <b>PICNIC</b>		200 m 11 Km	JeanClaude	40 Km Départ 9h00
<b>Vacances scolaires du 06 Avril au 21 Avril 2024</b>					
24 Avril	DU CHATEAU DE CANET A SON ARBORETUM		20 m 6 Km	Micheline	44 Km Départ 9h00
15 Mai	LES FORTS DE COLLIOURE		190m 6 Km	Michel	20 Km Départ 9h00
22 Mai	DE PAULILLES A LA VINAIGRERIE DE COSPRONS	+	70 m 6 Km	Béatrice	26 Km Départ 9h00
29 Mai	ROC DE MAJORQUE CASTELNOU		200 m 5 Km	Michel	70 Km Départ 9h00
05 Juin	ETANG DE PALAU ET SES ENVIRONS		0 m 6 Km	Joëlle	16 Km Départ 9h00
12 Juin	CHAPELLE ST FEREOLE DE LA PAVE ARGELES		130 m 6 Km	Jean-Claude	14Km Départ 9h00
19 Juin	VIVES A LLAURO <b>PICNIC</b>	+	260 m 9 Km	Micheline	50 Km Départ 9h00
26 Juin	DOMAINE DE VILLECLARE ET SES ENVIRONS		0 m 8 Km	Joëlle	12 Km Départ 9h00
03 Juillet	ETANG DE BACHOU ET SES ENVIRONS		20 m 6 Km	Béatrice	24 Km Départ 9h00

### Rendez-vous à Espace Jean Carrère à Argeles

	Dénivelé inférieur à 50 m	+	Dénivelé entre 50 m et 100 m
	Dénivelé entre 100 m et 200 m	+	Dénivelé entre 200 m et 300 m