



Happy Days de la retraite sportive

Association affiliée à la FFRS Fédération Française de la Retraite Sportive

PROGRAMME RANDONNEES DU MERCREDI 24/09/2025 AU MERCREDI 17/12/2025

Dates	Randonnées	Difficulté	Dénivelé Distance	Animateur	Kms (2) Départ	Suggestion participation Covoiturage/p
24 Septembre	DE LA CERIGUE AU MAS SIZAROLS ARGELES	+	80 m 6 Km	Micheline	5 Km Départ 9h00	0,4 €
01 Octobre	LE CHEMIN DES CASOTS SOREDE	+	295 m 6 Km	Jean-Claude	12 Km Départ 8h30	1 €
08 Octobre	LA CHAPELLE ST LAURENT ARGELES	+	266 m 6,2 Km	Patrick	6 Km Départ 9h00	0,5 €
15 Octobre	PLATJA DEL FORAT LES PAULILLES		150 m 6 Km	Béatrice	30 Km Départ 9h00	2,3 €
Vacances scolaires du 18 Octobre au 02 Novembre						
05 Novembre	LA BOUCLE DE VALMY ET DEL DRAGO	+	80 m 7,3 Km	Serge	6 Km Départ 9h00	0,5 €
12 Novembre	BOUCLE DE VILLELONGUE		120 m 6 Km	Béatrice	30 Km 9h00	2,3 €
19 Novembre	LA MAURESQUE PORT VENDRES		150 m 6 Km	Micheline	24 Km 9h00	1,8 €
26 Novembre	CHAPELLE ST PAUL DE CERET	+	268 m 8 Km	Jean-Claude	30 Km Départ 9h00	2,3 €
03 Décembre	AUX PORTES DES ASPRES - THUIR		32 m 7 Km	Didier	70 Km 9h00	5 €
10 Décembre	DU CHATEAU DE CANET A SON ARBORETUM		20 m 6 Km	Béatrice	40 Km Départ 9h00	3 €
17 Décembre	DU RACOU AU MOULIN DE COLLIOURE	+ PICNIC	230 m 10 Km	Micheline	6 Km Départ 9h00	0,5 €
Vacances scolaires du 20 Décembre au 04 Janvier 2026						

(1) Rendez-vous Parking espace Carrère



Dénivelé inférieur à 50 m



Dénivelé entre 50 m et 100 m



Dénivelé entre 100 m et 200 m



Dénivelé entre 200 m et 300 m